

嘉義輕旅行 | 探索美食與歷史的魅力

張容瑄*

提到台灣的美食和古蹟，許多人第一時間會聯想到古都台南，但嘉義其實也是個不容錯過的輕旅行好去處。這座城鎮不僅擁有物美價廉的在地小吃，還保存了不少歷史悠久的古蹟，是個兼具風味與文化的旅遊選擇。因此，我與分別在南北部各自打拼的朋友們，相約了前往嘉義進行兩天一夜的輕旅行。由於平時工作繁忙，大家久久才能聚一次，因此此趟旅程的步調放鬆，主要是吃吃、喝喝的慢活之旅。

美食推薦 | 飽嘗嘉義的在地風味

嘉義的市區規模不大，各個小吃攤與景點距離相當近，方便旅人輕鬆穿梭其中，享受美食與景點的雙重饗宴，我們透過步行、租機車與搭乘計程車的方式移動，以下是幾個不容錯過的美食推薦：

正餐小吃

- 阿宏師火雞肉飯：嘉義以火雞肉飯聞名，阿宏師的火雞肉飯尤其嫩口多汁，飯粒香Q搭配油蔥酥，絕對是嘉義美食必吃之一。
- 王家祖傳本產牛雜湯：愛吃牛雜的朋友絕對不能錯過，牛雜湯鮮美濃郁，且份量十足。
- 廟口煎餅：香酥可口且只要銅板價的煎餅，鹹甜口味各具特色，是逛街時的絕佳小吃選擇。

飲料與甜點

- 韻沏好醇茶專賣：店鋪裝潢具有質感，茶飲售價高貴不貴，很適合喜歡傳統茶香的茶客。
- 健康鮮果屋：一對夫婦經營的小攤子，

* 本文作者係執業律師。

提供新鮮健康的現打果汁飲品，讓你在品嚐美食之餘，補充滿滿的維生素。

- 知更鳥巢鮮果茶飲：嘉義的葡萄柚綠非常盛行，比起觀光客們口耳相傳的「源興御香屋」，「知更鳥巢」是更多嘉義人購買葡萄柚綠的口袋店家。
- 龍承綠豆沙牛奶：綠豆沙與濃醇牛奶的完美結合，是消暑解渴的甜品之選。
- 一銀仙草創始店：提供道地的仙草飲，口感滑順，適合炎熱天氣中享用。
- 嘉義品安豆漿豆花：融合了豆漿的營養與豆花的清爽，味道溫潤。
- Supiido：一間日系風格的咖啡館，別忘了點顆香醇軟嫩的布丁搭配享用。

文化與歷史的足跡 | 走進嘉義的古蹟與特色小店

除了美食，嘉義還保留了不少極具特色的歷史景點與文創小店，為旅程增添更多趣味和文化內涵：

- JxAcces | 日系貨：這家可愛的小店專

門販售各式日系雜貨與古著，充滿懷舊風情，讓你有如在東京街頭挖寶的樂趣。

- 臺灣花磚博物館：這裡展示了大量精美的花磚與老物件，透過詳細的影片與圖文介紹，遊客能夠了解這些花磚的製作過程與保存挑戰。現場還有花磚相關的文創商品可供選購，是體驗台灣工藝文化的好地方。
- 昭和十八 J18 - 嘉義市史蹟資料館：日式建築中的歷史空間，氛圍幽靜，還有和服體驗與餐廳，更有販售別具特色的伴手禮，是了解嘉義歷史與文化、購買紀念品的完美去處，並且拍照非常美。

小結

嘉義是一座不張揚卻充滿魅力的城市，無論是美食還是歷史景點，都能給予旅人豐富而獨特的體驗。如果你正在尋找一個輕鬆又充實的短途旅行地點，嘉義絕對是個不錯的選擇。





2024高律國內聯誼旅遊 苗栗慢活二日遊

林若馨*

萬眾期待的高律國內旅遊總算開跋，向來總是以興隆居早餐揭開序幕，但因10月初山陀兒颱風肆虐高雄，而受損暫停營業之故，公會另以摩斯早餐作為替代，使得向來以興隆居湯包及豆漿作為公會旅遊起點的「傳統」有了改變，是很不一樣的體驗，雖然份量少於湯包及豆漿，但符合我的食量，且公會也幫會員們準備零食包，以便會員在路上得以隨時充飢、補充能量，我個人並不排斥這次的改變！

很快地來到第一站，位於雲林虎尾的「澄霖沉香味道森林館」，園方安排公會在自行參觀園區前先進行導覽，導覽員幽默風趣的介紹，搭配館方贈品，逗得會員及寶眷哈哈笑，聽完導覽後順著館內動線來到賣場，場內設置洗手台、肥皂等供遊客試用、挑選喜歡的產品，如果對於購物沒有興趣者，則可以到館外的園區及咖啡廳散步、休息。園區內的日式庭園造景，木棧道、涼庭、石階、池景錯落有致，任何角度都是美拍，看得出園主的用心。

午餐則在苗栗苑裡的「紅芭樂創意料理」餐廳用餐，很讓人意外，位在山間小徑上，竟然有這麼一間擺盤創意、料理也十分美味的餐廳，非常令人印象深刻！飽餐一頓後來到「綠意山莊」，園區道路略有坡度，因此大家看到入口處的遊園車可以直接搭到最高處，便隨即飛奔而上，乘車至高點後再緩步向下參觀；而我們則因為剛飽餐一頓決定散步慢慢往上走，沒想到走到終點時遊園車竟也差不多時間抵達，真是幽默！園區內有許多異國造景，例如：日本鳥居、歐風城堡、荷蘭風車、超大鋼彈、哈比屋等都很適合拍照，另有住宿區及露營區可供遊客留宿。整個園區逛下來我最喜歡哈比屋草原區，草原區有好幾棟哈比屋，可惜似乎未開放入內，此區非常可愛，適合全家大小拍照遊玩！

結束「綠意山莊」行程後來到本次聯誼旅遊的重頭戲，同樣是位於苗栗苑裡的「享沐時光莊園渡假酒店」，據國允理事長所述，「享沐時光」原是不接團客的，而且一房難

* 本文作者為執業律師，現高雄律師公會第16屆第1任副秘書長。

求！這次有幸報名成功跟著公會入住，實在太幸福了！公共設施部分，頂樓設有男女分浴裸湯，館方並另闢 700 坪空地設置露天溫泉地、兒童戲水池、SPA、30 米游泳池等設施，供入住旅客自由選擇、享受。此外，房間內也非常寬敞舒適，並設有獨立溫泉湯池，讓「I」人們也能盡情享受泡湯的快樂！

辦理入住時發現「高雄市臺大校友會」也正好投宿於此，館方安排我們兩團在隔壁廳用晚餐，大學長郭清寶前理事長、蘇俊誠前理事長、宋明政常理帶著我、孟謙、乃瑜、永舟幾個小學弟妹去隔壁廳與現「高雄市臺大校友會」理事長王伊忱律師致意、交流，是個十分有趣的旅程小插曲！此外，苗栗律師公會陳永喜理事長也特地帶著團隊蒞臨晚餐餐敘，準備了伴手禮歡迎本會會員寶眷到苗栗旅遊，苗栗律師公會致贈的江記永安「杏仁狀元糕」，果然是在地喜餅首選，我們帶回來與事務所夥伴分享，大家都說非

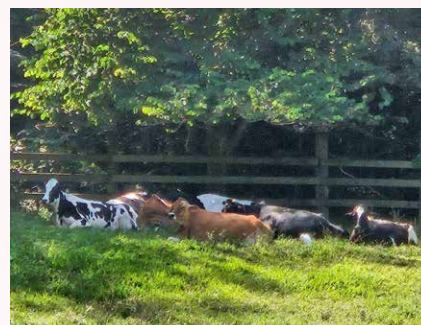
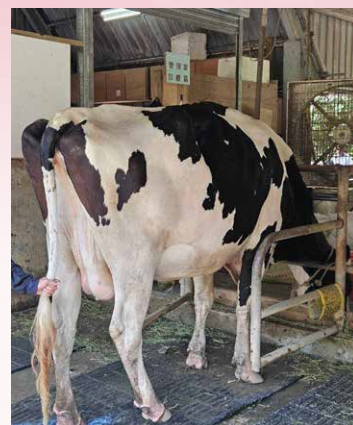
常香濃、好吃！而公會則貼心地幫會員們準備苗栗必買伴手禮「垂坤」食品的肉乾等，讓會員們可以邊泡湯邊享用零嘴美食放鬆！國允理事長在行程規畫上特地延後隔日集合時間，讓會員寶眷們可以充分享受飯店的設施、溫泉泡好泡滿，充分體現此次聯誼旅遊「慢活」的主旨！

第二日上午來到位於苗栗通霄的「飛牛牧場」，天氣非常好，放眼望去盡是大片的藍天、綠地，像極了 Windows 桌布，但也因此非常炎熱！好在園區步道有部分位於樹林之間，平緩好走且涼爽，是我最喜歡的一段。牧場內分成許多小區，有可供遊客住宿的露營區及度假飯店，另有草原活動區、水域生態區、乳牛生態區、綿羊生態區、蝴蝶生態區、乳牛育成區、飛牛廣場、童玩區等等供旅客休憩遊玩，園區內有許多可愛動物（小馬、兔子、羊、乳牛等），以及不少生態體驗活動，非常適合大人、小孩闔家參與，

我們散步到乳牛媽媽的家時，正巧是園方的「擠ㄋㄟㄋㄟ解說活動」，就有不少家長帶著小朋友一起體驗呢！而途經綿羊生態區時，則剛好碰到園方飼育的巴貝多羊跳出柵欄「落跑」竄逃，非常有趣（雖然工作人員們可能不這麼認為），為此趟遊園增添不少樂趣！可惜此站停留時間較短暫，還沒能細細逛完園區就準備動身前往龍園餐廳享用午餐了。

從龍園餐廳離開後，則前往本次旅遊最後一站「樹生休閒酒莊」，酒莊是以莊主爺爺之名命名。據導覽員所述，目前酒莊內共栽種 4 種釀酒葡萄（Golden muscat 金香、Black





queen 黑后、台中 2 號、台中 5 號），其中，台中 5 號葡萄帶有荔枝香氣，酒莊產品「粉洪」即是用台中 2 號及台中 5 號葡萄所釀製。每年 6 月左右葡萄成熟時會送到藥檢所，通過檢驗的葡萄才能採收釀酒，故通常 7 月為採收期，9 至 12 月施肥、隔年 1、2 月剪枝、插枝。酒莊園內最「年長」的葡萄樹則是由莊主的爺爺栽種，距今已 60 年有餘，為珍貴稀有的老欖。

在樹生酒莊莊主一家人與釀酒師陳千浩的努力之下，用金香葡萄釀成「埔桃酒」，2013 年在法國釀酒師公會巴黎世界酒類競賽獲得銀牌，打響名號，2015 年推出添加黑后葡萄的「紅埔桃酒」也在當年就獲得英國倫

敦世界酒類競賽 IWC 銀牌，之後更在 2019 年獲得法國釀酒師公會巴黎世界酒類競賽獲得金牌的殊榮，真的是台灣之光！而除了參觀葡萄園，導覽員也帶我們參觀酒窖，酒窖內溫度頗高，但因樹生酒莊的葡萄酒是以特殊的「熟熟成」方式釀製，所以不怕熱！（但我們很怕熱，所以待一下就跑出來了！）據說現在下訂要 5、6 年後才能拿到成品了呢，非常搶手！

我個人非常喜歡這次的慢活二日遊，行程裡有與大自然親密接觸的飛牛牧場、讓身心放鬆的溫泉飯店，及深度的知性之旅，讓我對台灣在地葡萄酒能有更深的認識，才剛踏上踏上歸途已開始期待下次出遊～

